

1	115	Berden de	Vries	GIETERVEEN	123	23:24:03
2	117	Wieger van der	Wier	MARUM	1083	23:42:82
3	102	Durk	Fabriek	Haulerwijk	1155	23:51:28
4	110	Wouter	Olde Heuvel	Heerenveen	1452	24:05:00
5	107	Sven	Kramer	HEERENVEEN	1471	24:08:81
6	116	Douwe de	Vries	HEERENVEEN	1440	24:20:63
7	103	Ruben	Hoekstra	TJERKGAAST	1209	24:56:05
8	114	Gijs	Strating	HAREN GN	1392	24:57:43
9	104	Marco	Hoekstra	HAREN GN	135	25:21:61
10	106	Johan	Koetse	VEENDAM	1149	25:56:02

BELOFTEN

1	74 Jochem	Hoekstra	HAREN GN	125	23:50:37
2	79 Niels	Potze	ADUARD	5250	24:09:41
3	82 Stan	Wijkel	HOLSLOOT	126	24:51:32
4	76 Rick	Mensink	ZWOLLE	5319	25:19:67
5	78 Binne Pier	de Haan	OUDEGA GEM SM.	194	26:27:68

JUNIOREN

1	Hartthijs de	Vries	Kollum	20067	19:38:40
2	Douwe	Schaafsma	DE VALOM	21212	19:41:31
3	Peter	Lenderink	Ommen	20016	19:52:39
4	Eit	Visser	DE WILP GN	20024	20:03:86
5	Marten	Kooistra	JONKERSLAN	21163	20:06:92
6	Olaf	Potze	ADUARD	21190	20:08:38
7	Tom	Wijkel	EXLOO	21080	20:48:78
8	Jurjun van der	Velde	BAKKEVEEN	20173	21:03:07
9	Harold	Hoekstra	Tjerkgaast	20140	21:10:24
10	Rudy	Veenstra	Augustinusga	21120	21:13:50
11	Chiel	Breukelman	GRAMSBERGEN	21254	21:15:50
12	Kris	Atema	Zuidhorn	20221	21:32:87
13	Sil	Faber	URETERP	21083	21:39:77
14	Robert de	Vries	OLDELAMER	20110	21:54:72
15	Stijn	Oost	EMMER COMPASCUUM	21133	21:58:01
16	Jelmer	Koning	SNEEK	21195	22:09:38
17	Harmen	Krul	TJALLEBERD	21171	22:11:63
18	Sytze	Bakker	Diever	20093	22:13:43
19	Luc	Benedictus	LEEWARDEN	21148	22:55:63
20	Cor	Janze	Winsum	21198	23:41:25
	Jeen de	Jong	BRITSUM	20038	DNS
	Emil	Kleinheerenbrink	Schuinesloot	21121	DNS
	Kay	Thijs	TOLBERT	20232	DNS
	Henk	Weerman	WOLVEGA	20021	DNS

1	Marijn	de Vries	ZWOLLE	41028	26:15:33
2	Trieneke	Fokkens	LEUTINGEWOLDE	41110	26:40:41
3	Maria	Sterk	HALLUM	41157	27:20:43
4	Anouska	Koster	DE WESTEREEN	45080	27:23:65
5	Larissa	Drysdale	HEERENVEEN	41015	27:25:85
6	Ingeborg	Kreuze	ASSEN	41103	27:25:93
7	Ivana	Tiessens	ZUIDHORN	41001	27:43:36
8	Susanne	Pathuis	MARUM	50075	28:08:85
9	Wendy	Oosterwoud	URETERP	45057	28:18:21
10	Melissa	Steenhof	URETERP	45034	28:34:89
11	Astrid	Schuitema	Groningen	41140	29:08:70
12	Iris	Hamelink	Raalte	45107	29:29:38
13	Mareille	Meijering	STADSKANAAL	45023	29:31:20
14	Janette	de Groot	JUBBEGA	50047	29:33:85
15	Simone	de Vries	OLDELAMER	45099	30:15:68
16	Margriet	Engelsma	NOORDWIJK	50002	31:15:79
17	Danielle	Meijering	STADSKANAAL	45015	DNS

NIEUWELINGEN				tijd
1	Jens	Dekker	FLUITENBERG	22230 19:54:91
2	Niels	Griemink	KLAZIENAVEEN	22185 20:34:21
3	Stan	Gosink	Coevorden	22014 21:03:33
4	Danny	van der Tuuk	ASSEN	23254 21:07:26
5	Chiel	Smit	ZUIDWOLDE DR	22239 21:14:11
6	Christian	Varweg	HARDENBERG	22013 21:18:24
7	Remon	Jager	ASSEN	22119 21:25:11
8	Stef	Niezing	EXLOO	22282 21:32:01
9	Roelof	Stoelwinder	Gorredijk	22213 21:36:12
10	Martijn	van Deest	EMMEN	22004 21:36:58
11	Justin	Kloese	EMMEN	22070 21:40:85
12	Ellert	Visser	DE WILP GN	23036 21:56:09
13	Aron Jacob	de Jong	LEEWARDEN	22265 21:59:16
14	Jon	Schoonewille	KLAZIENAVEEN	22020 21:59:72
15	Stefan	Meijer	NIEUW-DORDRECHT	22028 22:02:52
16	Marijn	Velt	OUDE PEKELA	22178 22:24:12
17	Sven	de Haan	Zuidlaren	23286 22:38:43
18	Roy	Harms	PATERSWOLDE	23045 22:39:21
19	Sebastian	Vester	DRACHTEN	23208 22:41:10
20	Rob	Been	ASSEN	23104 22:40:76
21	Merijn	Schröder	VEENDAM	23167 23:18:04
22	Sylvan	Loves	Odoorn	22044 23:22:76
23	Max	Grave	Paterswolde	23227 23:55:64
24	Mitchel	Steenhof	URETERP	23126 24:24:58
25	Thijmen	de Vries	Groningen	22286 24:27:45
26	Jesse	Hendriks	GRONINGEN	23214 24:25:88
	Coop	Ketellapper		DNF

JUN VROUW

1	Aafke	Soet	HEERENVEEN	61012 21:20:15
2	Fianna	Stenveld	GARNWERD	60031 22:26:11
3	Willeke	de Jong	UBBENA	60005 22:39:78
4	Esmee	Oosterman	GIETEN	60027 22:57:76
5	Paulien	Koster	DELSTRAHUIZEN	61047 23:24:31
6	Anouk	Hof	Gieterveen	61011 23:59:65
7	Sanne	Bouwmeester	Westerbork	60038 24:05:14
8	Eline	Oosterwoud	URETERP	61014 24:15:80
9	Dyann	Veenstra	EMMEN	60040 24:23:48
10	Nienke	Smit	ZUIDWOLDE DR	60039 24:33:29
11	Rachel	Vierhouten	ROLDE	60046 24:58:98
12	Myron	Koops	BORGER	61059 25:02:75
13	Michelle	Poot	TZUM	61049 DNS

NW MEISJE

1	Lisa	de Jong	OOSTERWOLDE FR	62018	22:34:37
2	Fleur	Nagengast	BEILEN	62019	22:48:21
3	Iris	Ton	WASKEMEER	63112	23:04:58
4	Sterre	Jonkers	EMMEN	62029	23:17:26
5	Arianna	Pruisscher	NIEUW DORDRECHT	62073	23:29:03
6	Meike	Uiterwijk Winkel	ECHTEN DR	63023	23:35:31
7	Floor	Weerink	EXLOO	62007	23:56:51
8	Janine	Walters	Assen	62058	25:33:26
9	Marjolein	Walburg	BURGUM	63054	25:58:16
10	Jamilla	Kleijberg	EMMEN	62060	26:58:79
11	Nynke	Luinenburg	HEERENVEEN	62085	27:29:21
12	Angela	Hof	Heerenveen	63091	28:49:93
13	Sybine	Poot	TZUM	63102	DNS

MASTERS 30+

1	Richard	Kremer	GRONINGEN	16088	26:31:08
2	Bertijn	Brijder	HEERENVEEN	15240	26:56:22
3	Henk	Lunenborg	HOOGEVEEN	16180	26:58:40
4	Rein	Oppewal	SNEEK	16314	27:19:33
5	Rudi	Bissels	DRACHTEN	10915	27:22:66
6	Harrie	Doesburg	GRONINGEN	15912	27:27:18
7	Bonne	Dijkstra	VEENWOUDEN	10025	28:01:50

AMATEUR

1	Ben	Plantinga	Glimmen	11220	24:35:11
2	Ronald	Heringa	GRONINGEN	10239	24:46:71
3	Jelte	Krol	Sint Annaparochie	10140	24:55:28
4	Thomas	Wobma	BOLSWARD	11315	25:14:63
5	Oege	Hiddema	GRONINGEN	10186	25:19:07
6	Maurice	Zaal	GRONINGEN	10233	25:25:65
7	Marthijs	Wegdam	Dalen	11805	26:07:96
8	Erik	Huisman	GRONINGEN	10842	26:18:03
9	Kay	van der Linden	DRACHTEN	10113	28:05:73

SPORT					
1	Johannes de	Groot	JUBBEGA	15663	25:01:92
2	Bert	Smilda	Groningen	15049	25:25:02
3	Sytze	Brouwers	GRONINGEN	16726	25:48:31
4	Berend	Slagter	GRONINGEN	15020	26:03:19
5	Gerben van der	Vries	Groningen	15018	26:57:52
6	Wout	Marinus	SURHUISTERVEEN	16458	27:04:37
7	Tom	Akkerman	GRONINGEN	16021	27:58:59
8	Harke	Balkema	UITHUIZEN	15607	29:04:95
9	Cees	Tuytel	MARKNESSE	15558	DNS