

Uitslag

1	Wieger	van der	Wier
2	Jeff		Vermeulen
3	Sven		Kramer
4	Marco		Hoekstra
5	Niek		Hooghiemster
6	Pim		Cazemier
7	Jan		Essers
8	Jord		Veslinga
9	Gert		Mulderij
10	Sjoerd		Visser
11	Marco		Massink

ELITE

MARUM	18:23:85
	18:29:81
HEERENVEEN	18:33:60
HAREN GN	18:52:86
OENTSJERK	19:17:85
DEN HORN	19:29:89
WOLVEGA	19:48:00
Exmorra	19:48:93
ELIM	20:20:40
BURGUM	20:44:57
HAREN	20:51:41

Uitslag

1	Rick	Ottema
2	Jasper	Bovenhuis
3	Jochem	Hoekstra
4	Elmar	Reinders
5	Robin	Jilesen
6	Wessel	Piersma
7	Rob	Nijmeijer

BELOFTEN

MUNTENDAM	18:11:27
STAPHORST	18:11:63
HAREN GN	18:20:99
EMMEN	18:25:68
DRONRIJP	19:08:77
Groningen	19:19:18
KOEKANGE	20:14:05

Uitslag

1	Stef	Krul
2	Stan	Wijkel
3	Niels	Potze
4	Niels	Goeree
5	Peter	Lenderink
6	Patrick	van der Duin
7	Hartthijs	de Vries
8	Eit	Visser
9	Tom	Schaft
10	Justin	Timmermans
11	Jurjen	Vos
12	Bruno	Nakken
13	Arjen	van Putten
14	Sidney	Lubbinge
15	Kay	Thijs
16	Jens	Miedema

JUNIOREN

TJALLEBERD	19:04:68
HOLSLOOT	19:10:32
ADUARD	19:12:89
BORGER	19:13:50
Ommen	19:15:61
NIEUW-RODEN	19:25:93
Kollum	19:29:47
DE WILP GN	20:06:51
DALERVEEN	20:19:21
HARDENBERG	20:33:78
KOEKANGE	21:01:64
ASSEN	21:02:56
GEESBRUG	21:10:40
Ruinen	21:21:75
Tolbert	21:28:22
Groningen	21:50:99

Uitslag

1	Esra	Tromp
2	Anouska	Koster
3	Larissa	Drysdale
4	Susanne	Pathuis
5	Janette de	Groot
6	Danielle	Meijering
7	Hennie	Venema
8	Astrid	Schuitema
9	Natasja van der	Zwaag
10	Fardau	Westra
11	Liselotte ten	Bosch

VROUWEN

COEVORDEN	20:25:37
DE WESTEREEN	20:52:35
HEERENVEEN	20:56:09
MARUM	21:57:30
JUBBEGA	22:13:79
STADSKANAAL	22:21:02
LEEK	22:34:45
Groningen	22:42:29
GRONINGEN	23:09:83
De Westereen	23:59:33
ASSEN	27:04:71

Uitslag		NIEUWELINGEN		
1	Marten	Kooistra	JONKERSLAN	16:23:40
2	Douwe	Schaafsma	DE VALOM	16:31:85
3	Olaf	Potze	ADUARD	16:37:90
4	Niels	Griemink	KLAZIENAVEEN	16:50:48
5	Jens	Dekker	FLUITENBERG	16:58:79
6	Harmen	Krul	TJALLEBERD	17:03:13
7	Niek	Deelstra	HOOGEVEEN	17:06:73
8	Tom	Wijkel	EXLOO	17:12:19
9	Michel	Bodegrave	ELIM	17:35:62
10	Danilo	Wattez	ELIM	18:02:17
11	Martijn	van Deest	EMMEN	18:06:34
12	Chiel	Smit	ZUIDWOLDE DR	18:16:77
13	Remon	Jager	ASSEN	18:25:53
14	Dennis	Boskers	ALTEVEER GN	19:07:96

Uitslag			JV	
1	Daphne	Hommes	DEDEMSVAART	21:46:06
2	Wendy	Oosterwoud	URETERP	21:57:52
3	Melissa	Steenhof	URETERP	22:17:54
4	Willeke de	Jong	UBBENA	22:30:00
5	Danique	Braam	Veenwouden	22:34:88
6	Mareille	Meijering	STADSKANAAL	23:18:68
7	Esmee	Oosterman	GIETEN	23:21:09
8	Rachel	Vierhouten	Rolde	23:44:28
9	Michelle	Stummel	ECHTEN	23:52:32
10	Marjolein	Wijkel	EXLOO	24:11:10
11	Nienke	Smit	ZUIDWOLDE DR	24:34:00
12	Sanne	Bouwmeester	Westerbork	25:49:72

Uitslag

1	Aafke	Soet	NIEUWELINGEN-MEISJE HEERENVEEN	17:13:90
2	Arianna	Pruisscher	NIEUW DORDRECHT	18:15:18
3	Lisa	Jong	OOSTERWOLDE FR	18:33:16
4	Fleur	Nagengast	BEILEN	18:50:37
5	Anouk	Hof	Gieterveen	19:21:88
6	Ilse	Kreeft		19:40:27
7	Floor	Weerink	EXLOO	19:59:80
8	Paulien	Koster	DELFSTRAHUIZEN	20:16:04
9	Sterre	Jonkers	EMMEN	20:25:30
10	Eline	Oosterwoud	URETERP	21:03:73
11	Lianne	Camies	Hoogeveen	21:45:01
12	Nynke	Luinenburg	HEERENVEEN	22:23:05

Uitslag

1	Bert	de	Smilda	SPORTKLASSE	
2	Fabian		Wolf	Groningen	20:17:02
3	Aalzen		Alma	GRONINGEN	20:30:74
4	Bertijn		Brijder	AUGUSTINUSGA	20:37:07
5	Roel		Kerkhof	HEERENVEEN	20:42:40
6	Henk		Lunenborg	GRONINGEN	20:43:29
7	Tom		Akkerman	HOOGEVEEN	20:48:98
				Groningen	21:04:98

Uitslag

30+

1	Alan	Looms	EEXT	NED19671027	19:29:45
2	Johannes de	Groot	JUBBEGA	NED19761110	19:34:05
3	Johnny	Kat	HOOGVEEN	NED19631012	20:40:85
4	Harrie	Doesburg	GRONINGEN	NED19480503	20:41:64
5	Rein	Oppewal	SNEEK		20:49:37
6	Jan	Brander	URETERP	NED19470203	21:17:89
7	Bonne	Dijkstra	VEENWOUDEN	NED19500902	21:37:81
8	Emiel	Kunkeler	ZUIDWOLDE	NED19661117	21:54:89

Uitslag

1	Ronald	Heringa	AMATEURS GRONINGEN	19:05:66
2	Ben	Plantinga	Glimmen	19:26:73
3	Bastiaan	Gruppen	Meppel	19:28:58
4	Sven	Gmelich Meijling	DRACHTEN	19:56:04
5	Erik	Huisman	GRONINGEN	20:11:24
6	Bas	Seldenrijk	Borger	20:14:60
7	Matijn	Straatsma	Emmeloord	20:58:60
8	Jeffrey	Guichelaar	TIENDEVEEN	21:16:99
9	Daniel	Guichelaar	HOOGVEEN	21:29:22